



PROVOZNÍ ŘÁD

VENKOVNÍ POSILOVNA MATYLDA



OTEVÍRACÍ DOBA:

LETNÍ OBDOBÍ 1.4. – 31.10.
8.00 – 22.00 hod.

ZIMNÍ OBDOBÍ 1.11. – 31.3.
8.00 – 20.00 hod.

PROVOZNÍ DOBA:

LETNÍ OBDOBÍ 1.4. – 31.10.
8.00 – 20.00 hod.

ZIMNÍ OBDOBÍ 1.11. – 31.3.
8.00 – 18.00 hod.

PROVOZNÍ ŘÁD

Tento provozní řád slouží k zajištění bezpečnosti, ochrany zdraví návštěvníků a ochraně majetku. Vstupem na sportoviště se každý uživatel zavazuje tyto pokyny respektovat a řídit se jimi.

1. Základní informace a podmínky vstupu

Cvičení ve venkovní posilovně Matylda je na **VLASTNÍ NEBEZPEČÍ**.

- **Účel sportoviště:** Venkovní cvičební stroje, hrazdy a workoutové sestavy (dále jen „cvičební prvky“) jsou určeny k rekreačnímu sportu, posilování s vlastní vahou, zlepšování fyzické kondice a rehabilitaci.
- **Tělesná omezení:** Vybavení je dimenzováno pro osoby s minimální výškou **140 cm**. Maximální povolená hmotnost uživatele (nosnost prvků) je **120 kg**.
- **Zdravotní způsobilost:** Cvičení probíhá na vlastní nebezpečí. Sportoviště by měly využívat pouze osoby v dobré fyzické kondici. Pokud trpíte zdravotními problémy, konzultujte vhodnost cvičení se svým lékařem.

2. Zásady správného používání vybavení

- **Způsob cvičení:** Cvičební prvky je dovoleno používat výhradně k účelům, ke kterým byly konstrukčně navrženy. Cvičí se primárně s integrovanou zátěží daného stroje.
- **Instrukce ke strojům:** Před zahájením tréninku je nutné seznámit se s informačními štítky a piktogramy umístěnými přímo na strojích. Zátěž a intenzitu cvičení vždy přizpůsobte svým aktuálním schopnostem.
- **Chybějící označení:** Pokud na zařízení chybí návod k použití nebo je nečitelný, cvičení na něm se nedoporučuje. O chybějícím označení informujte správce hřiště.

3. Kdy je používání sportoviště zakázáno

Využívání cvičebních prvků je **přísně zakázáno**:

- osobám pod vlivem alkoholu, drog, léků či jiných omamných látek
- dětem a osobám menším než 140 cm bez bezprostředního dohledu dospělé osoby
- za nevhodných klimatických podmínek, které zvyšují riziko úrazu (náledí, sněhová pokrývka, prudký déšť, bouřka, silný vítr nebo snížená viditelnost)
- v případě, že je cvičební prvek viditelně poškozený, uvolněný, nekompletní nebo vykazuje silné opotřebení
- mimo stanovenou provozní dobu sportoviště nebo v rozporu s vyhláškou obce o nočním klidu

4. Bezpečnost a chování v prostoru posilovny

- **Zákaz návykových látek a ohně:** V celém prostoru sportoviště platí přísný zákaz kouření (včetně elektronických cigaret), konzumace alkoholu a manipulace s otevřeným ohněm.
- **Zvířata a nebezpečné předměty:** Na hřiště je zakázáno vodit psy a jiná zvířata. Rovněž je zakázáno vnášet předměty ze skla nebo jiné ostré věci, které by mohly ohrozit bezpečnost sportovců.
- **Ohleduplnost:** Při současném pohybu více osob je nutné udržovat bezpečnou vzdálenost od cvičících, nezasahovat jim do trajektorie pohybu a chovat se tak, aby nedošlo ke zranění vás ani ostatních.
- **Odpovědnost za škody:** Každý návštěvník nese plnou odpovědnost za úrazy či škody na majetku způsobené nevhodným chováním, přeceňováním vlastních sil nebo nerespektováním tohoto řádu. Provozovatel za tyto škody nenese odpovědnost.
- **Hlášení závad:** Pokud zjistíte jakoukoliv závadu, uvolnění konstrukce nebo poškození stroje, nepokoušejte se prvek sami opravovat a neprodleně to nahlasejte správci.

5. Závěrečná ustanovení

- **Postihy:** Nedodržování tohoto provozního řádu může být posuzováno jako přestupek proti veřejnému pořádku a řešeno Městskou policií nebo Policií ČR (např. udělením pokuty či vykázáním ze sportoviště).
- **Závaznost:** Tento řád je závazný pro všechny osoby, které se v prostoru venkovní posilovny zdržují, kdy svojí přítomností v prostoru posilovny s tímto řádem souhlasí.
- **Obecná pravidla:** Zároveň s tímto provozním řádem musí návštěvníci venkovní posilovny dodržovat pravidla stanovená v provozním řádu platného pro celý areál Matylda.

V Mostě dne 9.7.2026



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

112 IZS **150** Hasiči **155** Záchránná služba **156** Městská policie **158** Policie

SPRÁVCE / PROVOZOVATEL:

TECHNICKÉ SLUŽBY MĚSTA MOSTU a.s., DĚLNICKÁ 164, 434 01 MOST, IČ: 64052265
TELEFON SPRÁVCE: +420 602 306 347 / INFORMACE, ZÁVADY, TECHNICKÉ ZÁLEŽITOSTI, ÚDRŽBA /

most